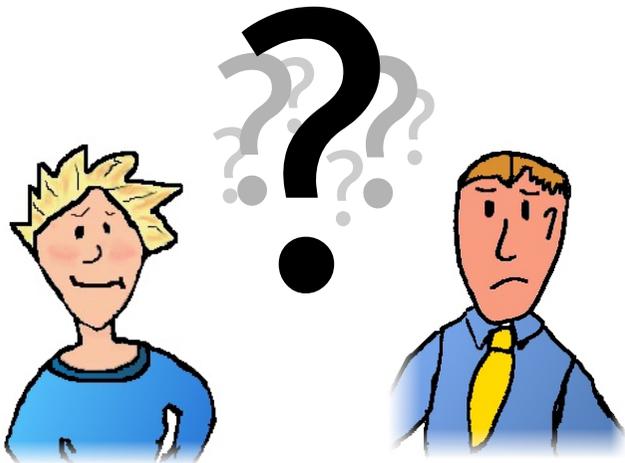


*Wenn Ihnen alles  
über den Kopf wächst,*

*wenn Sie keine  
Lösungen mehr wissen,*

*wenn die besten Erziehungstipps  
nicht weiterhelfen,*

*wenn Sie keinen Ausweg aus  
Problemsituationen sehen,*



**dann holen Sie sich Hilfe!**

**Du hast Rechte, hol dir Hilfe!**

Wenn dich jemand schlägt, quält,  
dich fertig macht, rumschubst,  
herunterbrüllt, dich zu irgend-  
welchen Dingen zwingt, dich  
erpresst oder dir anderes  
Schlimmes antut...

... oder wenn jemand  
anders so schlecht  
behandelt wird,...



... dann **hole dir Hilfe**,  
wende dich an eine  
Person, der **du ver-**  
**traust**, oder an eine  
**Beratungsstelle für**  
**Kinder.**

***Trau dich!***



**Du bist nicht allein!**

# Wege aus der Gewalt

Elternkurse beim  
Deutschen Kinderschutzbund  
Ortsverband Erkelenz e.V.  
Tel.: 02431/980296



Frauenhaus für den Kreis  
Heinsberg  
Tel.: 02432/3887

Jugendamt der Stadt  
Erkelenz  
Johannismarkt 19  
41812 Erkelenz  
Tel.: 02431/85318

Kommissariat Vorbeugung  
Carl-Severing-Str.1  
52525 Heinsberg  
Tel.: 02452/920555

Caritas Beratungsstelle  
für Eltern, Kinder und  
Jugendliche  
Im Mühlenfeld 28  
41812 Erkelenz  
Tel.: 02431/96840

Sozialdienst Kath. Frauen  
und Männer Region  
Heinsberg e.V.  
Westpromenade 13  
41812 Erkelenz  
Tel.: 02431/96000

Weißer Ring  
Kreis Heinsberg  
Tel.: 02452/92 08 51  
Tel.: 02432/9 07 08 24

Infoline für Gewaltopfer  
Kostenloser Notruf  
0800-654-654-6  
(Versorgungsverwaltung NRW)

NummergegenKummer  
**0800  
1110333**  
Kinder- und  
Jugendtelefon

Kinder- und Jugendtelefon  
Beratungszeit:  
Mo. bis Fr. von 15 bis 19 Uhr

Jugendliche beraten  
Jugendliche Beratungszeit:  
Sa. von 14 bis 18 Uhr

NummergegenKummer  
**0800  
1110550**  
Elterntelefon

Deutsche Telekom - Partner  
der Nummer gegen Kummer

