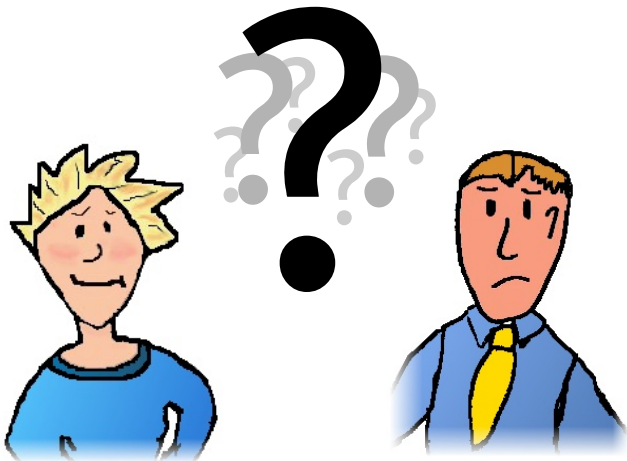


*Wenn Ihnen alles
über den Kopf wächst,*

*wenn Sie keine
Lösungen mehr wissen,*

*wenn die besten Erziehungstipps
nicht weiterhelfen,*

*wenn Sie keinen Ausweg aus
Problemsituationen sehen,*



dann holen Sie sich Hilfe!

Du hast Rechte, hol dir Hilfe!

Wenn dich jemand schlägt, quält,
dich fertig macht, rumschubst,
herunterbrüllt, dich zu irgend-
welchen Dingen zwingt, dich
erpresst oder dir anderes
Schlimmes antut...

... oder wenn jemand
anders so schlecht
behandelt wird,...



... dann **hole dir Hilfe**,
wende dich an eine
Person, der **du ver-**
traust, oder an eine
Beratungsstelle für
Kinder.

Trau dich!



Du bist nicht allein!

Wege aus der Gewalt

Elternkurse beim
Deutschen Kinderschutzbund
Ortsverband Erkelenz e.V.
Tel.: 02431/980296



Frauenhaus für den Kreis
Heinsberg
Tel.: 02432/3887

Jugendamt der Stadt
Erkelenz
Johannismarkt 19
41812 Erkelenz
Tel.: 02431/85318

Kommissariat Vorbeugung
Carl-Severing-Str.1
52525 Heinsberg
Tel.: 02452/920555

Caritas Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und
Jugendliche
Im Mühlenfeld 28
41812 Erkelenz
Tel.: 02431/96840

Sozialdienst Kath. Frauen
und Männer Region
Heinsberg e.V.
Westpromenade 13
41812 Erkelenz
Tel.: 02431/96000

Weißer Ring
Kreis Heinsberg
Tel.: 02452/92 08 51
Tel.: 02432/9 07 08 24

Infoline für Gewaltopfer
Kostenloser Notruf
0800-654-654-6
(Versorgungsverwaltung NRW)

Kinder- und Jugendtelefon
Beratungszeit:
Mo. bis Fr. von 15 bis 19 Uhr

Jugendliche beraten
Jugendliche Beratungszeit:
Sa. von 14 bis 18 Uhr

NummergegenKummer
0800 1110550
Elterntelefon

NummergegenKummer
0800 1110333
Kinder- und
Jugendtelefon



freecall

Deutsche Telekom - Partner
der Nummer gegen Kummer

